



0 1 9 1 C A
L0191CA0B-00 SKU0191

Formula 1 is a delicious meal replacement that provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and give you lasting energy. Each shake is packed with 21 vitamins and minerals, fiber, and is a source of antioxidants.* Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.

* Vitamins A (as beta-carotene), C and E.

For Weight Loss: DIRECTIONS: Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (25 g) of Formula 1 with 250 mL (~ 8 fl. oz) of 1% partially skimmed milk or enriched soy milk and enjoy! Replace two meals daily with a Formula 1 shake and eat one nutritious meal. To be consumed only as directed in the Meal Replacement Weight Management Program guide provided with this product.

Published research on meal-replacement shakes indicates that taking two shakes daily, as meal replacements, are effective for weight loss only as part of an energy-reduced diet.

For Weight Maintenance/General Well-Being: DIRECTIONS: Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (25 g) of Formula 1 with 375 mL (~ 12 fl. oz) of 1% partially skimmed milk or enriched soy milk and enjoy! Replace only one meal daily with a Formula 1 shake and eat two nutritious meals. Published research on meal-replacement shakes indicates that taking one shake daily, as a meal replacement, helps maintain long-term weight loss.

Adults only. Do not use if you are pregnant or breastfeeding.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

See base of container for Lot No. and Expiry date.

Formule 1 est un délicieux substitut de repas fournissant un parfait équilibre de protéines et d'éléments nutritifs qui vous aidera à satisfaire votre faim et vous procurera une énergie durable. Chaque fouetté contient un ensemble de 21 vitamines et minéraux, des fibres et des antioxydants.* Des études cliniques ont montré que la consommation quotidienne de substituts de repas fouettés, accompagnée d'exercices modérés, était efficace pour gérer son poids.

* Vitamines A (bêta-carotène), C et E.

Pour la perte de poids : MODE D'EMPLOI : Secouez légèrement le contenant quelques secondes avant de l'ouvrir. Mélangez 2 mesures (25 g) de Formule 1 avec 250 mL (~ 8 onces liquide) de lait partiellement écrémé à 1 % ou de lait de soja enrichi et savourez! Remplacez deux repas quotidiens par un fouetté Formule 1 et mangez un repas nutritifs. À consommer seulement comme indiqué dans le Programme de gestion du poids du substitut de repas fourni avec ce produit. La recherche publiée sur les fouettés de substituts de repas indique que prendre deux fouettés par jour, comme substituts de repas, est efficace pour perdre du poids uniquement dans le cadre d'une alimentation en apport énergétique réduit.

Pour le maintien du poids/le mieux-être en général : MODE D'EMPLOI : Secouez légèrement le contenant quelques secondes avant de l'ouvrir. Mélangez 2 mesures (25 g) de Formule 1 avec 375 mL (~ 12 onces liquide) de lait partiellement écrémé à 1 % ou de lait de soja enrichi et savourez! Remplacez un seul repas quotidien par un fouetté Formule 1 et mangez un repas nutritifs. La recherche publiée sur les fouettés de substituts de repas indique que prendre un fouetté par jour, comme substitut de repas, aide à maintenir une perte de poids durable.

Adultes seulement. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Garantie de remboursement de 30 jours. Ce produit à la formule exclusive est disponible uniquement par le biais des membres indépendants Herbalife Nutrition.

Voir le numéro de lot et la date limite de conservation sous le contenant.



HERBALIFE ©-MD

Formula 1 | Formule 1

Meal Replacement Substitut de repas

Useful in weight reduction only as part of an energy-reduced diet.

Utile dans la réduction de poids uniquement dans le cadre d'une alimentation en apport énergétique réduit.

pralines
and cream
pralines
et crème

natural and artificial flavours
saveurs naturelles et artificielles
no artificial sweeteners
sans édulcorants artificiels



**Gluten-Free
Sans gluten**
www.gluten.org

750 g

Nutritional Information Informations nutritionnelles

Per 2 scoops (25 g) / Pour 2 mesures (25 g)

Servings Per Canister 30 / Portions par contenant 30

	25 g formula with 250 mL partially skimmed milk	25 g formula with 375 mL partially skimmed milk	Percentage of the Canadian Recommended Daily Intake
1% M.F. provides:	1% M.F. provides:	1% M.F. provides:	Percentage of the Canadian Recommended Daily Intake
A 25 g serving of formula provides:	25 g de poudre avec 250 ml de lait partiellement écrémé 1 % M.G. fournissent :	25 g de poudre avec 375 ml de lait partiellement écrémé 1 % M.G. fournissent :	Pourcentage de l'apport quotidien recommandé au Canada
Une portion de 25 g de poudre fournit :			
Calories / Calories	90 (380 KJ)	200	250
Fat / Lipides	1.0 g	3.5 g	5.0 g
Saturated / saturés	0 g	1.5 g	2.5 g
+ Trans / trans	0 g	0 g	0 g
Cholesterol / Cholestérol	0 mg	15 mg	20 mg
Sodium / Sodium	95 mg	210 mg	270 mg
Potassium / Potassium	190 mg	580 mg	770 mg
Carbohydrate / Glucides	13 g	26 g	32 g
Fibre / Fibres	3 g	3 g	3 g
Sugars / Sucres	9 g	22 g	29 g
Protein / Protéines	9 g	18 g	22 g

	15 % (125 RE)	30 % (287 RE)	35 % (368 RE)
Vitamin A / Vitamine A	15 % (125 RE)	30 % (287 RE)	35 % (368 RE)
Vitamin C / Vitamine C	25 % (14 mg)	25 % (14 mg)	25 % (14 mg)
Vitamin D / Vitamine D	50 % (2.5 mcg)	100 % (5.1 mcg)	130 % (6.4 mcg)
Vitamin E / Vitamine E	35 % (3.38 mg)	35 % (3.41 mg)	35 % (3.43 mg)
Thiamine / Thiamine	30 % (0.38 mg)	35 % (0.43 mg)	35 % (0.46 mg)
Riboflavin / Riboflavine	25 % (0.37 mg)	50 % (0.85 mg)	70 % (1.09 mg)
Niacin / Niacine	20 % (5 NE)	30 % (7 NE)	35 % (8 NE)
Vitamin B6 / Vitamine B6	30 % (0.5 mg)	35 % (0.6 mg)	35 % (0.6 mg)
Folate / Folacine	40 % (87 mcg)	45 % (100 mcg)	50 % (107 mcg)
Vitamin B12 / Vitamine B12	70 % (1.4 mcg)	130 % (2.6 mcg)	160 % (3.2 mcg)
Pantothenic Acid / Acide pantothénique	40 % (2.8 mg)	50 % (3.7 mg)	60 % (4.2 mg)
Calcium / Calcium	6 % (71 mg)	35 % (393 mg)	50 % (554 mg)
Iron / Fer	15 % (2.4 mg)	15 % (2.48 mg)	20 % (2.52 mg)
Phosphorus / Phosphore	10 % (126 mg)	35 % (371 mg)	45 % (494 mg)
Magnesium / Magnésium	15 % (40 mg)	25 % (68 mg)	30 % (82 mg)
Zinc / Zinc	50 % (4.30 mg)	60 % (5.38 mg)	70 % (5.92 mg)
Selenium / Sélénium	30 % (15.0 mcg)	45 % (23.5 mcg)	60 % (27.8 mcg)
Copper / Cuivre	25 % (0.50 mg)	25 % (0.53 mg)	25 % (0.54 mg)
Chromium / Chrome	10 % (12 mcg)	10 % (12 mcg)	10 % (12 mcg)
Molybdenum / Molybdène	20 % (15 mcg)	20 % (15 mcg)	20 % (15 mcg)
Biotin / Biotine	220 % (67 mcg)	220 % (67 mcg)	220 % (67 mcg)

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., L-1610 Luxembourg
Imported and Distributed in Canada by • Importé et distribué au Canada par :
HERBALIFE OF CANADA LTD. • HERBALIFE DU CANADA LTEE
113-7075 Place Robert Joncas, St-Laurent, Québec H4M 2Z2

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Fructose, Cellulose Powder, Corn Bran, Natural and Artificial Flavours, Guar Gum, Potassium Chloride, Calcium Phosphate, Calcium Caseinate, Casein, Rice Fiber, Canola Oil, Soy Lecithin, Carrageenan, Medium Chain Triglycerides, DL-Methionine, Inulin, Magnesium Oxide, Silicon Dioxide, Stevia Leaf Extract, Salt, Proteases Derived from *Aspergillus niger* and *Aspergillus oryzae* (from Aminogen®), Citrus Pectin, Ginger Root Powder, Honey Powder, Psyllium Husk Powder, Ascorbic Acid, DL-Alpha Tocopheryl Acetate, Blueberry Powder, Papaya Fruit Powder, Pomegranate Powder, Biotin, Beta Carotene, Niacinamide, Ferrous Fumarate, Zinc Oxide, Copper Gluconate, Calcium D-Pantothenate, Bromelain, Papain Powder, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Folic Acid, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Chromium Chloride, Sodium Molybdate and Sodium Selenite.

CONTAINS MILK AND SOY. Aminogen® is a registered trademark of Triarco Industries, Inc.

INGRÉDIENTS : Isolat de protéines de soja, fructose, poudre de cellulose, son de maïs, saveurs naturel et artificiel, gomme de guar, chlorure de potassium, phosphate de calcium, caséinate de calcium, caséine, fibre de riz, huile de canola, lécithine de soja, carraghénane, triglycérides à chaîne moyenne, dl-méthionine, inuline, oxyde de magnésium, dioxyde de silicium, extrait de feuille de stevia, sel, protéase dérivée d'*Aspergillus niger* et d'*Aspergillus oryzae* (Aminogen®), pectine d'agrumes, poudre de racine de gingembre, poudre de miel, psyllium en poudre, acide ascorbique, acétate de dl-alpha-tocophéryle, poudre de bleuet, papaye en poudre, poudre de grenade, biotine, bêta-carotène, niacinamide, fumarate ferreux, oxyde de zinc, gluconate de cuivre, D-pantothénate de calcium, bromélaïne, poudre de papaine, cyanocobalamine, cholecalciférol, acide folique, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, riboflavine, chlorure de chrome, molybdène de sodium et sélénite de sodium.
CONTIENT DU LAIT ET DU SOJA. Aminogen® est une marque déposée de Triarco Industries, Inc.

Made in U.S.A.
Fabriqué aux États-Unis
©2020 HERBALIFE NUTRITION



0 1 9 1 C A
L0191CA0B-00 SKU0191