



Formula 1 is a delicious meal replacement that provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and give you lasting energy. Each shake is packed with 21 vitamins and minerals, fibre, and is a source of antioxidants.* Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.

* Vitamins A (as beta-carotene), C & E

For Weight Loss: DIRECTIONS: Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (25 g) of Formula 1 with 250 mL (~ 8 fl. oz.) of 1% partially skimmed milk or enriched soy milk and enjoy! Replace two meals daily with a Formula 1 shake and eat one nutritious meal. To be consumed only as directed in the Meal Replacement Weight Management Program guide provided with this product. Published research on meal replacement shakes indicates that taking two shakes daily, as meal replacements, are effective for weight loss only as part of an energy-reduced diet.

For Weight Maintenance/General Well-Being: DIRECTIONS: Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (25 g) of Formula 1 with 375 mL (~ 12 fl. oz.) of 1% partially skimmed milk or enriched soy milk and enjoy! Replace only one meal daily with a Formula 1 shake and eat two nutritious meals. Published research on meal replacement shakes indicates that taking one shake daily, as a meal replacement, helps maintain long-term weight loss. Adults only. Do not use if you are pregnant or breastfeeding.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. See base of container for Lot No. and Expiry date.

Formule 1 est un délicieux substitut de repas fournissant un parfait équilibre de protéines et d'éléments nutritifs qui vous aidera à satisfaire votre faim et vous procurera une énergie durable. Chaque fouetté contient un ensemble de 21 vitamines et minéraux, des fibres et des antioxydants.* Des études cliniques ont montré que la consommation quotidienne de fouetté substitut de repas, accompagnée d'exercices modérés, était efficace pour gérer son poids.

* Vitamines A (bêta-carotène), C et E

Pour la perte de poids : MODE D'EMPLOI : Secouez légèrement le contenant quelques secondes avant de l'ouvrir. Mélangez 2 mesures (25 g) de Formule 1 avec 250 ml (~ 8 onces liquide) de lait partiellement écrémé à 1 % ou de lait de soja enrichi et savourez! Remplacez deux repas quotidiens par un fouetté Formule 1 et mangez un repas nutritifs. À consommer seulement comme indiqué dans le Programme de gestion du poids du substitut de repas fourni avec ce produit. La recherche publiée sur les fouettés de substituts de repas indique que prendre deux fouettés par jour, comme substituts de repas, est efficace pour perdre du poids uniquement dans le cadre d'une alimentation en apport énergétique réduit.

Pour le maintien du poids/le mieux-être en général : MODE D'EMPLOI : Secouez légèrement le contenant quelques secondes avant de l'ouvrir. Mélangez 2 mesures (25 g) de Formule 1 avec 375 ml (~ 12 onces liquide) de lait partiellement écrémé à 1 % ou de lait de soja enrichi et savourez! Remplacez un seul repas quotidien par un fouetté Formule 1 et mangez deux repas nutritifs. La recherche publiée sur les fouettés de substituts de repas indique que prendre un fouetté par jour, comme substitut de repas, aide à maintenir une perte de poids durable.

Adultes seulement. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.
Garantie de remboursement de 30 jours. Ce produit à la formule exclusive est disponible uniquement par le biais des membres indépendants Herbalife Nutrition.
Voir le numéro de lot et la date limite de conservation sous le contenant.



HERBALIFE

©-MD

HOLIDAY CLASSIC
SAVEUR DES FÊTES
SEASONAL FLAVOUR
SAVEUR DE SAISON

Formula 1 | Formule 1

Meal Replacement

Substitut de repas

Useful in weight reduction only as part of an energy-reduced diet.

Utile dans la réduction de poids uniquement dans le cadre d'une alimentation en apport énergétique réduit.

Contains Sucralose
Contient sucralose

pumpkin spice
épice à la citrouille

natural flavours
saveurs naturelles



Gluten-Free
Sans gluten
www.gluten.org

750 g



Nutritional Information

Informations nutritionnelles

Per 2 scoops (25 g) / Pour 2 mesures (25 g)

Servings Per Canister 30 / Portions par contenant 30

	25 g formula with 250 mL partially skimmed milk 1% M.F. provides: Une portion de 25 g de poudre	25 g formula with 375 mL partially skimmed milk 1% M.F. provides: Une portion de 25 g de poudre avec 375 ml de lait partiellement écrémé 1% M.G. fournissent :	25 g formula with 375 mL partially skimmed milk 1% M.F. provides: Une portion de 25 g de poudre avec 375 ml de lait partiellement écrémé 1% M.G. fournissent :
Calories / Calories	90 (380 kJ)	200	250
Fat / Lipides	1.0 g	3.5 g	4.5 g
Saturated / saturés	0 g	1.5 g	2.5 g
+ Trans / trans	0 g	0 g	0 g
Cholesterol / Cholestérol	0 mg	15 mg	20 mg
Sodium / Sodium	190 mg	300 mg	360 mg
Potassium / Potassium	190 mg	580 mg	770 mg
Carbohydrate / Glucides	13 g	26 g	32 g
Fibre / Fibres	3 g	3 g	3 g
Sugars / Sucres	9 g	22 g	29 g
Protein / Protéines	9 g	18 g	22 g

	Percentage of the Canadian Recommended Daily Intake Pourcentage de l'apport quotidien recommandé au Canada		
Vitamin A / Vitamine A	15 % (125 RE)	30 % (287 RE)	35 % (368 RE)
Vitamin C / Vitamine C	25 % (13.5 mg)	25 % (13.5 mg)	25 % (13.5 mg)
Vitamin D / Vitamine D	50 % (2.5 mcg)	100 % (5.1 mcg)	130 % (6.4 mcg)
Vitamin E / Vitamine E	35 % (3.38 mg)	35 % (3.41 mg)	35 % (3.43 mg)
Thiamine / Thiamine	30 % (0.38 mg)	35 % (0.43 mg)	35 % (0.46 mg)
Riboflavin / Riboflavine	25 % (0.37 mg)	50 % (0.85 mg)	70 % (1.09 mg)
Niacin / Niacine	20 % (5 NE)	30 % (7 NE)	35 % (8 NE)
Vitamin B6 / Vitamine B6	30 % (0.5 mg)	35 % (0.6 mg)	35 % (0.6 mg)
Folate / Folacine	40 % (86.5 mcg)	45 % (99.5 mcg)	50 % (106 mcg)
Vitamin B12 / Vitamine B12	70 % (1.37 mcg)	130 % (2.58 mcg)	160 % (3.19 mcg)
Pantothenic Acid / Acide pantothénique	40 % (2.8 mg)	50 % (3.7 mg)	60 % (4.2 mg)
Calcium / Calcium	6 % (70.5 mg)	35 % (392.5 mg)	50 % (553.5 mg)
Iron / Fer	20 % (2.7 mg)	20 % (2.8 mg)	20 % (2.8 mg)
Phosphorus / Phosphore	10 % (126 mg)	35 % (371 mg)	45 % (494 mg)
Magnesium / Magnésium	15 % (40 mg)	25 % (68 mg)	35 % (82 mg)
Zinc / Zinc	50 % (4.34 mg)	60 % (5.42 mg)	70 % (5.96 mg)
Selenium / Sélénium	30 % (15 mcg)	50 % (24 mcg)	60 % (28 mcg)
Copper / Cuivre	25 % (0.5 mg)	25 % (0.5 mg)	25 % (0.5 mg)
Chromium / Chrome	10 % (12 mcg)	10 % (12 mcg)	10 % (12 mcg)
Molybdenum / Molybdène	20 % (15 mcg)	20 % (15 mcg)	20 % (15 mcg)
Biotin / Biotine	220 % (67.2 mcg)	220 % (67.2 mcg)	220 % (67.2 mcg)

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Fructose, Cellulose Powder, Corn Bran, Guar Gum, Natural Cinnamon and Spice Flavour, Potassium Chloride, Calcium Phosphate, Casein, Calcium Caseinate, Salt, Rice Fibre, Canola Oil, Soy Lecithin, Natural Pumpkin Spice Flavour, Medium Chain Triglycerides, Carrageenan, DL-Methionine, Inulin, Magnesium Oxide, Natural Flavour, Silicon Dioxide, Citrus Pectin, Sucralose, Proteases

Derived from *Aspergillus niger* and *Aspergillus oryzae* (from Aminogen®), Honey Powder, Ginger Root Powder, Psyllium Husk Powder, Ascorbic Acid, DL-Alpha Tocopherol Acetate, Papaya Fruit Powder, Blueberry Powder, Pomegranate Powder, Biotin, Nicotinamide, Beta Carotene, Ferrous Fumarate, Zinc Oxide, Copper Gluconate, Calcium D-Pantothenate, Bromelain, Papain, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Folic Acid, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Chromium Chloride, Sodium Molybdate and Sodium Selenite. Contains 20 mg Sucralose per 25 g serving. **CONTAINS MILK AND SOY.** Aminogen® is a registered trademark of Triarco Industries, Inc. **INGRÉDIENTS :** Isolate de protéines de soja, fructose, poudre de cellulose, son de maïs, gomme de guar, saveur naturel de cannelle et d'épices, chlorure de potassium, phosphate de calcium, caséine, caséinate de calcium, sel, riz fibre, huile de canola, lécithine de soja, saveur naturel de épice à la citrouille, triglycérides à chaîne moyenne, carraghénane, dl-méthionine, inuline, oxyde de magnésium, saveur naturel, dioxyde de silicium, pectine d'agrumes, sucralose, protéase dérivée d'*Aspergillus niger* et d'*Aspergillus oryzae* (Aminogen®), poudre de miel, poudre de racine de gingembre, psyllium en poudre, acide ascorbique, acétate de dl-alpha-tocophérol, poudre de papaye, poudre de bleuets, poudre de grenade, biotine, niacinamide, bêta-carotène, fumarate ferreux, oxyde de zinc, gluconate de cuivre, D-pantothénate de calcium, bromélaïne, papaine, cyanocobalamine, cholecalciférol, acide folique, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, riboflavine, chlorure de chrome, molybdate de sodium et sélénite de sodium. Contient 20 mg de sucralose par 25 g portion. **CONTIENT DU LAIT ET DU SOY.** Aminogen® est une marque déposée de Triarco Industries, Inc.

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., L-1610 Luxembourg
Imported and Distributed in Canada by • Importé et distribué au Canada par :
HERBALIFE OF CANADA LTD. • HERBALIFE DU CANADA LTÉE
113-7075 Place Robert Joncas, St-Laurent, Québec H4M 2Z2

Made in U.S.A.
Fabriqué aux États-Unis
©2019 HERBALIFE NUTRITION