



1 4 1 4 C A  
L1414CA0C-00 SKU1414

## La performance exige de la préparation.

**Prepares** : Le travail musculaire requiert un sang riche en oxygène.

**USAGE RECOMMANDÉ** : Prepares contient de la créatine monohydrate, qui améliore la force, la puissance et la performance durant les brèves séances répétitives d'activité physique très intense.

**DOSE RECOMMANDÉE** : Adulte - Agiter doucement avant d'utiliser pour éviter tout dépôt. Mélanger 2 cuillerées (16 g) à 475 ml (16 oz) d'eau et prendre deux fois par jour avant, durant ou après un exercice. Assurez-vous de boire suffisamment de liquide avant, pendant et après l'exercice.

**DURÉE D'UTILISATION RECOMMANDÉE** : Utiliser pour un minimum de 4 semaines. Si vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire, consulter un praticien de soins de santé pour un usage se prolongeant au-delà de 6 semaines.

**INGRÉDIENTS MÉDICINAUX** : Chaque portion contient : L-arginine 3500 mg, créatine monohydrate 2100 mg, L-citrulline 250 mg, vitamine C (ascorbate de calcium) 120 mg, caféine 110 mg, L-ornithine (L-ornithine alpha ketoglutarate) 104 mg, bêtaïne 44 mg, vitamine E (acetate de dl-alpha-tocophéryle) 7,5 mg AT, vitamine B1 (mononitrate de thiamine) 0,4 mg et folate (acide folique) 400 mcg.

**INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX** : Maltodextrine, acide citrique, dioxyde de silicium, phosphate dipotassique, sel marin, triglycérides à chaînes moyennes, citrate de sodium dihydraté, saveurs naturelles, extrait de feuille de stevia, sorbitol, beta carotene et fructose.

**MISE EN GARDE** : Consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser si vous avez une pression artérielle élevée, un glaucome et/ou un syndrome de la vessie hyperactive (instabilité du détrusor). Évitez de prendre avec des produits de santé ou des aliments qui contiennent de la caféine et/ou augmentent la pression artérielle (par exemple, médicaments, café, thé, colas, cacao, guarana,

maté, extrait d'orange amère, synéphrine, octopamine, éphédra, éphédrine). Il a été démontré que la caféine réduit le flux sanguin vers le muscle cardiaque pendant l'exercice, ce qui pourrait entraîner des complications cardiovasculaires telles que des douleurs à la poitrine et des battements de cœur irréguliers, même chez les individus en bonne santé. Arrêtez d'utiliser et consultez un professionnel de la santé si ces symptômes se manifestent. Ce produit n'est pas conçu pour servir de substitut au sommeil. Consultez un professionnel de la santé avant de l'utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez, si votre état cardiovasculaire s'aggrave, si vous souffrez de maladies ou de troubles rénaux, et si vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire et tentez d'augmenter votre activité physique. Consultez votre prestataire de soins de santé avant de l'utiliser si vous prenez des médicaments pour les maladies cardiovasculaires, la dysfonction érectile et/ou des anticoagulants. L'utilisation de monohydrate de créatine peut entraîner un gain de poids.

**CONTRE-INDICATION** : Ne pas utiliser si vous avez eu une crise cardiaque / infarctus du myocarde.

**RÉACTIONS INDÉSIRABLES CONNUS** : Certaines personnes peuvent éprouver un inconfort gastro-intestinal (comme la diarrhée). Cessez d'utiliser en cas d'hypersensibilité ou de réaction allergique.

**Garantie de remboursement de 30 jours**. Ce produit à la formule exclusive est disponible uniquement par le biais des membres indépendants Herbalife.

**Conserver à température ambiante (15-25°C), dans un endroit sec, à l'obscurité.**

Voir le numéro de lot et la date limite de conservation sous le contenant.

Mesure de sécurité : sceau à l'intérieur.

**Certifié NSF pour Sport<sup>SM</sup>** (Vérifiez que ce lot a été testé à [www.NSFsport.com](http://www.NSFsport.com)) :

- TESTÉ - sans substances interdites dans le sport
- VÉRIFIÉ - rencontre les normes au niveau de l'étiquetage et les critères d'examen de contaminants
- CONTRÔLÉ - L'usine de fabrication est conforme aux bonnes pratiques de production (GMP)

# HERBALIFE<sup>®</sup>-MD

# 24

## NUTRITION FOR THE 24-HOUR ATHLETE

# PREPARE

### SPORTS DRINK | BOISSON SPORTIVE

**TROPICAL MANGO | MANGUE TROPICALE**  
no artificial flavours or sweeteners  
sans saveurs artificielles ou édulcorants



Natural Health Product | Produit de santé naturel  
NPN 80117085

14.1 oz. (400 g) / 25 SERVINGS | PORTIONS



## Compelling Performance Requires Preparation.

**Prepares**: Working muscles require oxygen-rich blood.

**RECOMMENDED USE**: Prepares contains Creatine monohydrate which improves strength, power and performance in repetitive bouts of brief, high-intense activity.

**RECOMMENDED DOSE**: Adult- Gently shake the canister prior to each use as contents may settle. Mix 2 scoops (16 g) into 16 oz. (475 mL) of water and consume twice a day prior to, during or after exercise. Ensure to drink enough fluid before, during and after exercise.

**RECOMMENDED DURATION OF USE**: Use for a minimum of 4 weeks. Consult a healthcare practitioner for use beyond 6 weeks if you suffer from a cardiovascular disease.

**MEDICINAL INGREDIENTS**: Each serving contains: L-Arginine 3500 mg, Creatine Monohydrate 2100 mg, L-Citrulline 250 mg, Vitamin C (from Calcium Ascorbate) 120 mg, Caffeine 110 mg, L-Ornithine (from L-Ornithine Alpha Ketoglutarate) 104 mg, Betaine 44 mg, Vitamin E (from dl-alpha Tocopheryl Acetate) 7.5 mg AT, Vitamin B1 (from Thiamine Mononitrate) 0.4 mg and Folate (from Folic Acid) 400 mcg.

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS**: Maltodextrin, Citric Acid, Silicon Dioxide, Dipotassium Phosphate, Sea Salt, Medium Chain Triglycerides, Sodium Citrate Dihydrate, Natural Flavours, Stevia Leaf Extract, Sorbitol, Beta Carotene and Fructose.

**CAUTION**: Consult a health care practitioner prior to use if you have high blood pressure,

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., L-1610 Luxembourg  
Imported and Distributed in Canada by • Importé et distribué au Canada par :  
HERBALIFE OF CANADA LTD. • HERBALIFE DU CANADA LTÉE,  
113-7075 Place Robert Joncas, St-Laurent, Quebec H4M 2Z2

glaucoma, and/or overactive bladder syndrome (detrusor instability). Avoid taking with health products or foods that contain caffeine and/or increase blood pressure (e.g. medications, coffee, tea, colas, cocoa, guarana, mate, bitter orange extract, synephine, octopamine, ephedra, ephedrine). Caffeine has been shown to reduce blood flow to the heart muscle during exercise which might lead to cardiovascular complications such as chest pain, and irregular heartbeat even in healthy individuals. Stop use and consult a health care practitioner if those symptoms occur. This product is not intended as a substitute for sleep. Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding, if your cardiovascular condition worsens, if you have a kidney disease/disorder and if you suffer from a cardiovascular disease and are attempting an increase in physical activity. Consult your health care practitioner prior to use if you are taking medication for cardiovascular diseases, erectile dysfunction, and/or blood thinners. Use of creatine monohydrate may result in weight gain.

**CONTRAINDICATION**: Do not use if you have had a heart attack/ myocardial infarction.

**KNOWN ADVERSE REACTIONS**: Some people may experience gastrointestinal discomfort (such as diarrhea). Stop use if hypersensitivity/ allergy occurs.

**30-day money-back guarantee**. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

**Keep at room temperature (15-25°C) in a dry, dark place.**

See base of container for Lot No. and Expiry Date.

Security Feature: Inner seal.

**NSF Certified for Sport<sup>SM</sup>** (Verify this batch has been tested at [www.NSFsport.com](http://www.NSFsport.com)):

- TESTED - Clean of athletic banned substances
- VERIFIED - Meets label claims and contaminant test criteria
- AUDITED - Manufacturing facility is GMP compliant

Made in U.S.A.  
Fabriqué aux États-Unis  
©2024 HERBALIFE