



Prepare as a Daily Meal

Formula 1 Select is a delicious meal replacement crafted with quality ingredients that provides an ideal balance of protein and other key nutrients. Each nutrient-dense shake is specially formulated with 21 vitamins and minerals, 5 g of fibre and 10 g of plant-based protein. Clinical studies have shown that daily usage of a meal replacement shake is effective for managing weight, along with moderate exercise.*

* Based upon published studies of non-Herbalife Nutrition products

For Weight Loss: DIRECTIONS: Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (27 g) of Formula 1 with 250 mL (~ 8 fl. oz) of 1% partially skimmed milk and enjoy! Replace two meals daily with a Formula 1 shake and eat one nutritious meal. To be consumed only as directed in the Meal Replacement Weight Management Program guide provided with this product. Published research on meal replacement shakes indicates that taking two shakes daily, as meal replacements, are effective for weight loss only as part of an energy-reduced diet.

For Weight Maintenance/General Well-Being: DIRECTIONS: Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (27 g) of Formula 1 with 375 mL (~ 12 fl. oz) of 1% partially skimmed milk and enjoy! Replace only one meal daily with a Formula 1 shake and eat two nutritious meals. Published research on meal replacement shakes indicates that taking one shake daily, as a meal replacement, helps maintain long-term weight loss.

Adults only. Do not use if you are pregnant or breastfeeding.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

See base of container for Lot No. and Expiry date.

Préparer comme un repas

Formule 1 Sélect est un délicieux substitut de repas confectionné avec des ingrédients de qualité offrant un équilibre idéal entre les protéines et autres nutriments clés. Chaque fouetté riche en nutriments est spécialement formulé avec 21 vitamines et minéraux, 5 g de fibres et 10 g de protéines à base de plantes. Chaque fouetté riche en nutriments est spécialement formulé avec des protéines, des fibres et 21 vitamines et minéraux. Des études cliniques ont montré que l'utilisation quotidienne de substituts de repas est efficace pour la gestion du poids, conjointement à de l'exercice modéré.*

* Basé sur des études publiées hors produits Herbalife Nutrition.

Pour la perte de poids : MODE D'EMPLOI : Secouez légèrement le contenant quelques secondes avant de l'ouvrir. Mélangez 2 mesures (27 g) de Formule 1 avec 250 ml (~ 8 oz liq.) de lait partiellement écrémé à 1 % et savourez ! Remplacez deux repas quotidiens par un fouetté Formule 1 et mangez un repas nutritif. À consommer seulement comme indiqué dans le Programme de gestion du poids du substitut de repas fourni avec ce produit. La recherche publiée sur les fouettés de substituts de repas indique que prendre deux fouettés par jour, comme substituts de repas, est efficace pour perdre du poids uniquement dans le cadre d'une alimentation en apport énergétique réduit.

Pour le maintien du poids/le mieux-être en général : MODE D'EMPLOI : Secouez légèrement le contenant quelques secondes avant de l'ouvrir. Mélangez 2 mesures (27 g) de Formule 1 avec 375 ml (~ 12 oz liq.) de lait partiellement écrémé à 1 % et savourez ! Remplacez un seul repas quotidien par un fouetté Formule 1 et mangez deux repas nutritifs. La recherche publiée sur les fouettés de substituts de repas indique que prendre un fouetté par jour, comme substitut de repas, aide à maintenir une perte de poids durable.

Adultes seulement. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitée.

Garantie de remboursement de 30 jours. Ce produit à la formule exclusive est disponible uniquement par le biais des membres indépendants Herbalife Nutrition.

Voir le numéro de lot et la date limite de conservation sous le contenant.

2D
AREA



FORMULA 1 FORMULE 1

Select | Sélect

Meal Replacement | Substitut de repas

Useful in weight reduction only as part of an energy-reduced diet.
Utile dans la réduction de poids uniquement dans le cadre d'une alimentation en apport énergétique réduit.

Natural Vanilla Flavour Saveur naturelle de vanille

with other natural flavours | avec d'autres saveurs naturelles

PEA, QUINOA & RICE PROTEIN PROTÉINES DE POIS, QUINOA ET RIZ

- High protein & nutrient dense
- Riche en protéines et riche en nutriments
- No artificial flavours, sweeteners, or added colours
- Sans arômes artificiels, édulcorants ou colorants ajoutés



5g

Fibre
Fibres

21

Vitamins &
Minerals
Vitamines &
minéraux

810 g (28.6 oz)

Nutritional Information Informations nutritionnelles

Per 2 scoops (27 g) / Pour 2 mesures (27 g)

Servings Per Canister 30 / Portions par contenant 30

Calories	90		200		250	
	Amount Teneur	% DV* % VQ*	Amount Teneur	% DV* % VQ*	Amount Teneur	% DV* % VQ*
Fat / Lipides	1.5 g	2 %	4 g	5 %	5 g	7 %
Saturated / saturés	0 g	0 %	1.5 g	8 %	2.5 g	12 %
+ Trans / trans	0 g		0 g		0 g	
Carbohydrate / Glucides	11 g		24 g		31 g	
Fiber / Fibres	5 g	18 %	5 g	18 %	5 g	18 %
Sugars / Sucres	5 g	5 %	18 g	18 %	25 g	25 %
Protein / Protéines	10 g		19 g		23 g	
Cholesterol / Cholestérol	0 mg	0 %	15 mg	4 %	20 mg	7 %
Sodium	200 mg	9 %	310 mg	14 %	370 mg	16 %
Potassium	175 mg	5 %	550 mg	17 %	750 mg	22 %
Calcium	125 mg	9 %	450 mg	34 %	600 mg	46 %
Iron / Fer	3 mg	17 %	3 mg	17 %	3 mg	17 %
Vitamin A / Vitamine A	300 mcg	30 %	400 mcg	48 %	500 mcg	57 %
Vitamin C / Vitamine C	27 mg	30 %	27 mg	30 %	27 mg	30 %
Vitamin D / Vitamine D	18 mcg	88 %	20 mcg	101 %	21 mcg	107 %
Vitamin E / Vitamine E	4.5 mg	30 %	4.5 mg	30 %	4.5 mg	30 %
Thiamine	0.35 mg	30 %	0.4 mg	34 %	0.45 mg	37 %
Riboflavin / Riboflavine	0.4 mg	30 %	0.85 mg	67 %	1.1 mg	85 %
Niacin / Niacine	5 mg	30 %	7 mg	43 %	8 mg	50 %
Vitamin B6 / Vitamine B6	0.5 mg	29 %	0.6 mg	35 %	0.65 mg	38 %
Folate / Folacine	80 mcg DFE	20 %	90 mcg DFE	24 %	100 mcg DFE	25 %
Vitamin B12 / Vitamine B12	1.45 mcg	60 %	2.65 mcg	110 %	3.25 mcg	136 %
Biotin / Biotine	9 mcg	30 %	9 mcg	30 %	9 mcg	30 %
Pantothenic Acid / Acide panothénique	1.5 mg	30 %	2.4 mg	49 %	2.9 mg	58 %
Phosphorus / Phosphore	125 mg	10 %	350 mg	30 %	500 mg	39 %
Iodide / Iode	0 mcg	0 %	0 mcg	0 %	0 mcg	0 %
Magnesium / Magnésium	130 mg	30 %	150 mg	37 %	170 mg	40 %
Zinc	3.5 mg	30 %	4.5 mg	40 %	5 mg	45 %
Selenium / Sélénium	10 mcg	18 %	19 mcg	34 %	23 mcg	41 %
Copper / Cuivre	0.25 mg	28 %	0.28 mg	31 %	0.29 mg	32 %
Manganese / Manganèse	0 mg	0 %	0 mg	0 %	0 mg	0 %
Chromium / Chrome	10.5 mcg	30 %	10.5 mcg	30 %	10.5 mcg	30 %
Molybdenum / Molybdène	10 mcg	22 %	10 mcg	22 %	10 mcg	22 %

*DV = Daily Value
*VQ = valeur quotidienne

*5 % or less is a little, 15 % or more is a lot
*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup

INGREDIENTS: Pea protein isolate, Sugars (fructose, honey powder), Oat fiber, Inulin, Quinoa powder, Natural french vanilla flavour, Guar gum, Dibasic calcium phosphate, Potassium chloride, Magnesium oxide, Rice fiber, Rice protein concentrate, Canola oil, Natural vanilla custard flavour, Natural vanilla flavour, DL-methionine, Ascorbic acid, Rebauisidose A (from Stevia leaf extract), DL-alpha tocopheryl acetate, Ginger root powder, Protease (from Aminogen®), Ferrrous fumarate, Blueberry fruit powder, Cholecalciferol, Niacinamide, Retinyl palmitate, Sodium molybdate, Sodium selenite, Zinc oxide, Calcium D-pantothenate, Copper gluconate, Cyanocobalamin, Chromium chloride, Biotin, Pyridoxine hydrochloride, Folic acid, Thiamine mononitrate and Riboflavin.

Aminogen® is a registered trademark of Innophos, LLC.
INGRÉDIENTS : Protéine de pois, sucres (fructose, poudre de miel), fibre d'avoine, inuline, poudre de vanille française, poudre de gomme de guar, phosphate bicalcique, chlorure de potassium, oxyde de magnésium, riz fibre, concentré de protéines de riz, huile de canola, saveur naturel de crème vanille, saveur naturel de vanille, DL-méthionine, acide ascorbique, rébauidoside A (extrait de feuille de Stevia), acétate de DL-alphatocophéryle, poudre de racine de gingembre, protéase (de Aminogen®), fumarate ferreux, poudre de fruit de bleuets, cholecalciférol, niacinamide, palmitate de rétinyle, molybdate de sodium, selenite de sodium, oxyde de zinc, D-pantothénate de calcium, gluconate de cuivre, cyanocobalamine, chlorure de chrome, biotine, chlorhydrate de pyridoxine, acide folique, mononitrate de thiamine et riboflavine.
Aminogen® est une marque déposée de Innophos, LLC.

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG
S.à.R.L., L-1610 Luxembourg
Imported and distributed in Canada by •
Importé et distribué au Canada par •
HERBALIFE OF CANADA LTD. •
HERBALIFE DU CANADA LTÉE,
113-7075 Place Robert Joncas,
St-Laurent, Québec H4M 2Z2

Made in U.S.A.
Fabriqué aux États-Unis
©2023 HERBALIFE NUTRITION