



**Protein Drink Mix** is a great-tasting, high protein snack with quality ingredients that helps boost your protein intake throughout the day.

15 g of protein per serving helps satisfy your hunger and give you energy. It mixes easily with water, making it an ideal nutritious snack or protein boost on the go.

**DIRECTIONS:** Gently shake the canister prior to each use as contents may settle. Blend or stir 2 scoops (29 g) with 250 mL of cold water or add to your Formula 1 shake to boost your protein intake.

**Herbalife Nutrition Also Recommends:** See your Distributor for further product recommendations and guidance. For variety, try our other delicious protein-rich snacks too.

**30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

La **Préparation à boisson protéique** est une collation savoureuse et riche en protéines, aux ingrédients de qualité, qui contribue à votre apport en protéines tout au long de la journée.

Les 15 g de protéines par portion aident à satisfaire la faim et à vous donner de l'énergie. Facile à mélanger à de l'eau, c'est la collation nutritive ou l'apport en protéines idéal sur le pouce.

**MODE D'EMPLOI :** Agitez doucement la boîte cylindrique avant d'utiliser pour éviter tout dépôt. Mélangez ou remuez 2 cuillerées (29 g) avec 250 ml d'eau froide ou ajoutez-la à votre fouetté Formule 1 pour augmenter votre apport en protéines.

**Herbalife Nutrition recommandée également :** Voir votre distributeur pour des conseils et des recommandations au sujet d'autres produits. Pour varier, essayer nos autres délicieuses collations riches en protéines.

**Garantie de remboursement de 30 jours.** Ce produit à la formule exclusive est disponible uniquement par le biais des membres indépendants Herbalife Nutrition.



# Protein Drink Mix Préparation à boisson protéique

## Contains Sucralose Contient sucralose

**chocolate  
chocolat**  
natural and artificial flavours  
saveurs naturelles et artificielles

870 g



15 g  
PROTEIN  
PROTEINES

### Nutrition Facts

### Valeur nutritive

Per 2 scoops (29 g) / Par 2 mesures (29 g)

Servings Per Container 30 / Portions par contenant 30

	% Daily Value* % valeur quotidienne*
<b>Calories 110</b>	
<b>Fat / Lipides</b> 3.5 g	5 %
Saturated / saturés 1 g	
+ Trans / trans 0 g	4 %
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 7 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
<b>Protein / Protéines</b> 15 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	
<b>Sodium</b> 380 mg	16 %
Potassium 175 mg	4 %
Calcium 225 mg	17 %
Iron / Fer 3 mg	17 %
Phosphorus / Phosphore 225 mg	18 %

\*5 % or less is **a little**, 15 % or more is **a lot**

\*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**

**INGREDIENTS:** Soy protein isolate, Creamer [sunflower oil, maltodextrin, sodium caseinate, mono- and diglycerides, tricalcium phosphate, tocopherols (added to protect flavour)], Calcium caseinate, Cocoa powder (processed with alkali), Maltodextrin, Natural and artificial flavours, Salt, Guar gum, Tricalcium phosphate, Microcrystalline cellulose, Carrageenan, Sucralose and Sodium carboxymethylcellulose. Contains 55 mg Sucralose per 29 g serving. **CONTAINS MILK, SOY AND BARLEY.**

**INGRÉDIENTS :** Isolat de protéines de soja, crème [huile de tournesol, maltodextrine, caséinate de sodium, mono- et diglycérides, phosphate de tricalcium, tocophérols (ajouté pour protéger la saveur)], caséinate de calcium, poudre de cacao (traitée avec un alcali), maltodextrine, saveurs naturelles et artificielles, sel, gomme de guar, phosphate tricalcique, cellulose microcristalline, carraghénine, sucralose et carboxyméthylcellulose sodique. Contient 55 mg de sucralose par portion de 29 g. **CONTIENT DU LAIT, DU SOJA ET DE L'ORGE.**

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., L-1610 Luxembourg  
Imported and Distributed in Canada by • Importé et distribué au Canada par :  
HERBALIFE OF CANADA LTD. • HERBALIFE DU CANADA LTÉE  
113-7075 Place Robert Joncas, St-Laurent, Quebec H4M 2Z2

Made in U.S.A.  
Fabriqué aux États-Unis  
©2022 HERBALIFE NUTRITION



**Formula 1** is a delicious meal replacement that provides an ideal balance of protein and other key nutrients. Each nutrient-dense shake is specially formulated with protein, fibre, and 21 vitamins and minerals. Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes is effective for managing weight, along with moderate exercise.\*

\* Based upon published studies of non-Herbalife products

**For Weight Loss: DIRECTIONS:** Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (26 g) of Formula 1 with 250 mL (~ 8 fl. oz) of 1% partially skimmed milk or enriched soy milk and enjoy! Replace two meals daily with a Formula 1 shake and eat one nutritious meal. To be consumed only as directed in the Meal Replacement Weight Management Program guide provided with this product. Published research on meal replacement shakes indicates that taking two shakes daily, as meal replacements, are effective for weight loss only as part of an energy-reduced diet.

**For Weight Maintenance/General Well-Being: DIRECTIONS:** Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (26 g) of Formula 1 with 375 mL (~ 12 fl. oz) of 1% partially skimmed milk or enriched soy milk and enjoy! Replace only one meal daily with a Formula 1 shake and eat two nutritious meals. Published research on meal replacement shakes indicates that taking one shake daily, as a meal replacement, helps maintain long-term weight loss.

Adults only. Do not use if you are pregnant or breastfeeding.

**30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

See base of container for Lot No. and Expiry date.

**Formule 1** est un délicieux substitut de repas qui fournit un équilibre idéal de protéines et d'autres nutriments clés. Chaque fouetté riche en nutriments est spécialement formulé avec des protéines, des fibres et 21 vitamines et minéraux. Des études cliniques ont montré que l'utilisation quotidienne de substituts de repas est efficace pour la gestion du poids, conjointement à de l'exercice modéré.\*

\* Basé sur des études publiées hors produits Herbalife Nutrition.

**Pour la perte de poids : MODE D'EMPLOI :** Secouez légèrement le contenant quelques secondes avant de l'ouvrir. Mélangez 2 mesures (26 g) de Formule 1 avec 250 ml (~ 8 oz liq.) de lait partiellement écrémé à 1 % ou de lait de soja enrichi et savourez! Remplacez deux repas quotidiens par un fouetté Formule 1 et mangez un repas nutritif. À consommer seulement comme indiqué dans le Programme de gestion du poids du substitut de repas fourni avec ce produit. La recherche publiée sur les fouettés de substituts de repas indique que prendre deux fouettés par jour, comme substituts de repas, est efficace pour perdre du poids uniquement dans le cadre d'une alimentation en apport énergétique réduit.

**Pour le maintien du poids/le mieux-être en général : MODE D'EMPLOI :** Secouez légèrement le contenant quelques secondes avant de l'ouvrir. Mélangez 2 mesures (26 g) de Formule 1 avec 375 ml (~ 12 oz liq.) de lait partiellement écrémé à 1 % ou de lait de soja enrichi et savourez! Remplacez un seul repas quotidien par un fouetté Formule 1 et mangez deux repas nutritifs. La recherche publiée sur les fouettés de substituts de repas indique que prendre un fouetté par jour, comme substitut de repas, aide à maintenir une perte de poids durable.

Adultes seulement. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

**Garantie de remboursement de 30 jours.** Ce produit à la formule exclusive est disponible uniquement par le biais des membres indépendants Herbalife Nutrition.

Voir le numéro de lot et la date limite de conservation sous le contenant.



Formula 1 | Formule 1

# Meal Replacement Substitut de repas

Useful in weight reduction only as part of an energy-reduced diet.

Utile dans la réduction de poids uniquement dans le cadre d'une alimentation en apport énergétique réduit.

dutch chocolate  
chocolat hollandais

natural and artificial flavours  
saveurs naturelles et artificielles  
no artificial sweeteners  
sans édulcorants artificiels



780 g



## Nutritional Information Informations nutritionnelles

Per 2 scoops (26 g) / Pour 2 mesures (26 g)

Servings Per Canister 30 / Portions par contenant 30

	A 26 g serving of formula provides: Une portion de 26 g de poudre fournit :		26 g formula with 250 mL of partially skimmed milk 1% M.F. provides: Une portion de 26 g de poudre avec 250 ml de lait partiellement écrémé 1 % M.G. fournit :		26 g formula with 375 mL of partially skimmed milk 1% M.F. provides: Une portion de 26 g de poudre avec 375 ml de lait partiellement écrémé 1 % M.G. fournit :	
Calories	90		200		250	
	Amount Teneur	% DV* % VQ*	Amount Teneur	% DV* % VQ*	Amount Teneur	% DV* % VQ*
<b>Fat / Lipides</b>	1 g	1 %	3.5 g	4 %	4.5 g	6 %
Saturated / saturés	0 g		1.5 g		2.5 g	
+ Trans / trans	0 g	0 %	0 g	8 %	0 g	12 %
<b>Carbohydrate / Glucides</b>	13 g		25 g		32 g	
Fiber / Fibres	3 g	11 %	3 g	11 %	3 g	11 %
Sugars / Sucres	9 g	9 %	23 g	23 %	29 g	29 %
<b>Protéin / Protéines</b>	9 g		18 g		22 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b>	0 mg	0 %	15 mg	4 %	20 mg	7 %
<b>Sodium</b>	95 mg	4 %	210 mg	9 %	270 mg	12 %
Potassium	300 mg	9 %	700 mg	20 %	900 mg	26 %
Calcium	125 mg	9 %	450 mg	34 %	600 mg	46 %
Iron / Fer	3 mg	17 %	3 mg	17 %	3 mg	17 %
Vitamin A / Vitamine A	300 mcg	30 %	400 mcg	48 %	500 mcg	57 %
Vitamin C / Vitamine C	27 mg	30 %	27 mg	30 %	27 mg	30 %
Vitamin D / Vitamine D	6 mcg	30 %	9 mcg	43 %	10 mcg	50 %
Vitamin E / Vitamine E	4.5 mg	30 %	4.5 mg	30 %	4.5 mg	30 %
Thiamine	0.35 mg	30 %	0.4 mg	34 %	0.45 mg	37 %
Riboflavin / Riboflavine	0.4 mg	30 %	0.85 mg	67 %	1.1 mg	85 %
Niacin / Niacine	5 mg	30 %	7 mg	43 %	8 mg	50 %
Vitamin B6 / Vitamine B6	0.5 mg	29 %	0.6 mg	35 %	0.65 mg	38 %
Folate / Folacine	80 mcg DFE	20 %	90 mcg DFE	24 %	100 mcg DFE	25 %
Vitamin B12 / Vitamine B12	1.45 mcg	60 %	2.65 mcg	110 %	3.25 mcg	136 %
Biotin / Biotine	9 mcg	30 %	9 mcg	30 %	9 mcg	30 %
Pantothenic Acid / Acide pantothénique	1.5 mg	30 %	2.4 mg	49 %	2.9 mg	58 %
Phosphorus / Phosphore	150 mg	13 %	400 mg	32 %	550 mg	42 %
Iodide / Iode	0 mcg	0 %	0 mcg	0 %	0 mcg	0 %
Magnesium / Magnésium	130 mg	30 %	150 mg	37 %	170 mg	40 %
Zinc	3.5 mg	30 %	4.5 mg	40 %	5 mg	45 %
Selenium / Sélénium	10 mcg	18 %	19 mcg	34 %	23 mcg	41 %
Copper / Cuivre	0.35 mg	39 %	0.38 mg	42 %	0.39 mg	43 %
Manganese / Manganèse	0 mg	0 %	0 mg	0 %	0 mg	0 %
Chromium / Chrome	10.5 mcg	30 %	10.5 mcg	30 %	10.5 mcg	30 %
Molybdenum / Molybdène	15 mcg	33 %	15 mcg	33 %	15 mcg	33 %

\*DV = Daily Value

\*5 % or less is a little, 15 % or more is a lot

\*VQ = valeur quotidienne

\*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., L-1610 Luxembourg  
Imported and Distributed in Canada by • Importé et distribué au Canada par :  
HERBALIFE OF CANADA LTD. • HERBALIFE DU CANADA LTÉE  
113-7075 Place Robert Joncas, St-Laurent, Quebec H4M 2Z2

**INGREDIENTS:** Soy protein isolate, Sugars (fructose, honey powder), Cocoa powder (processed with alkali), Cellulose powder, Corn bran, Guar gum, Dibasic calcium phosphate, Potassium chloride, Magnesium oxide, Calcium caseinate, Casein, Rice fiber, Canola oil, Soy lecithin, Carrageenan, Medium chain triglycerides, Artificially flavored vanilla flavour, Inulin, Silicon dioxide, Ascorbic acid, DL-alpha tocopheryl acetate, Citrus pectin, Ginger root powder, Protease (from Aminogen®), Psyllium husk powder, Ferrous fumarate, Blueberry fruit powder, Papaya fruit powder, Pomegranate fruit powder, Niacinamide, Retinyl palmitate, Sodium molybdate, Sodium selenite, Zinc oxide, Natural vanilla flavour, Cholecalciferol, Bromelain, Papain powder, Calcium D-pantothenate, Copper gluconate, Cyanocobalamin, Chromium chloride, Biotin, Pyridoxine hydrochloride, Folic acid, Thiamine mononitrate, and Riboflavin.

**CONTAINS MILK AND SOY.** Aminogen® is a registered trademark of Innophos, LLC.

**INGRÉDIENTS :** Isolat de protéines de soja, sucres (fructose, poudre de miel), poudre de cacao (traité avec un alcali), poudre de cellulose, son de maïs, gomme de guar, phosphate bicalcique, chlorure de potassium, oxyde de magnésium, caséinate de calcium, caséine, riz fibre, huile de canola, lécithine de soja, carraghénane, triglycérides à chaîne moyenne, saveur artificielle de vanille française, inuline, dioxyde de silicium, acide ascorbique, acétate de DL-alphatocophéryle, pectine d'agrumes, poudre de racine de gingembre, protéase (Aminogen®), poudre de cosse de psyllium, fumarate ferreux, poudre de fruit de bleuet, poudre de fruit de papaye, poudre de fruit de grenade, niacinamide, palmitate de rétinyle, molybdate de sodium, sélénite de sodium, oxyde de zinc, saveur naturelle de vanille, cholecalciférol, bromélaïne, papaine en poudre, D-pantothénate de calcium, gluconate de cuivre, cyanocobalamine, chlorure de chrome, biotine, chlorhydrate de pyridoxine, acide folique, riboflavine, thiamine et riboflavine.

**CONTIENT DU LAIT ET DU SOJA.** Aminogen® est une marque déposée de Innophos, LLC.

Made in U.S.A.  
Fabriqué aux États-Unis  
©2023 HERBALIFE NUTRITION



# Active Fibre Complex

## Contains Sucralose Contient du sucralose

**apple  
pomme**  
natural flavours  
saveur naturelles

Certifié  
Certified



Gluten-Free  
Sans gluten



240 g (8.5 oz)



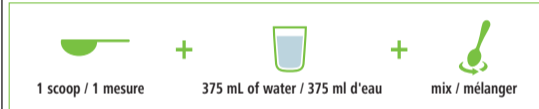
**Active Fibre Complex** promotes regularity\* with a very high source of soluble and insoluble dietary fibre. Each serving provides 6 g of the recommended 28 g daily intake of fibre. Enjoy it in water or add to your favorite shake, juice or tea.

\* 4 servings per day contain 16 g of Cellulose fibre, which promotes regularity

**DIRECTIONS:** Mix 1 scoop (8 g) with 375 mL of water.

**30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

Store in a cool, dry place with lid tightly closed.



**Active Fibre Complex** favorise la régularité\* avec une source très élevée de fibres alimentaires solubles et insolubles. Chaque portion fournit 6 g de l'apport quotidien recommandé de 28 g de fibres. Dégustez-le avec de l'eau ou ajoutez-le à votre fouetté, jus ou thé préféré.

\* 4 portions par jour contiennent 16 g de fibres de cellulose, ce qui favorise la régularité

**MODE D'EMPLOI :** Mélanger 1 mesure (8 g) avec 375 ml d'eau.

**Garantie de remboursement de 30 jours.** Ce produit à la formule exclusive est disponible uniquement par le biais des membres indépendants Herbalife Nutrition.

Conserver dans un endroit frais et sec avec le couvercle bien fermé.

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 scoop (8 g)  
Par 1 mesure (8 g)  
Servings Per Container 30  
Portions par contenant 30

**Calories 30**

\*DV = Daily Value  
\*VQ = valeur quotidienne

	% DV* / % VQ*		% DV* / % VQ*
<b>Fat / Lipides</b> 0 g	0 %	<b>Protein / Protéines</b> 0 g	
Saturated / saturés 0 g	0 %	<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	
+ Trans / trans 0 g		<b>Sodium</b> 0 mg	0 %
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 8 g		Potassium 0 mg	0 %
Fibre / Fibres 6 g	20 %	Calcium 0 mg	0 %
Soluble Fibre / Fibres solubles 2 g		Iron / Fer 0.4 mg	2 %
Insoluble Fibre / Fibres insolubles 4 g			
Sugars / Sucres 0 g	0 %		

\*5 % or less is **a little**, 15 % or more is **a lot** / \*5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**

**INGREDIENTS:** Cellulose powder, Soluble corn fibre, Natural apple flavour, Citric acid, Maltodextrin, Sucralose, Silicon dioxide, Caramel (colour) and Beet juice (colour). Contains 33 mg of Sucralose per 8 g serving.

**INGRÉDIENTS :** Poudre de cellulose, fibre de maïs soluble, saveur naturelle de pomme, acide citrique, maltodextrine, sucralose, dioxyde de silicium, caramel (couleur) et jus de betterave (couleur). Contient 33 mg de sucralose par portion de 8 g.

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., L-1610 Luxembourg

Imported and Distributed in Canada by • Importé et distribué au Canada par :

HERBALIFE OF CANADA LTD. • HERBALIFE DU CANADA LTÉE

113-7075 Place Robert Joncas, St-Laurent, Quebec H4M 2Z2

Made in U.S.A.

Fabriqué aux États-Unis

©2021 HERBALIFE NUTRITION