



Active Fibre Complex

Contains Sucralose Contient du sucralose

**apple
pomme**
natural flavours
saveur naturelles

Certifié
Certified



Gluten-Free
Sans gluten



240 g (8.5 oz)



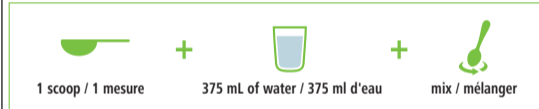
Active Fibre Complex promotes regularity* with a very high source of soluble and insoluble dietary fibre. Each serving provides 6 g of the recommended 28 g daily intake of fibre. Enjoy it in water or add to your favorite shake, juice or tea.

* 4 servings per day contain 16 g of Cellulose fibre, which promotes regularity

DIRECTIONS: Mix 1 scoop (8 g) with 375 mL of water.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

Store in a cool, dry place with lid tightly closed.



Active Fibre Complex favorise la régularité* avec une source très élevée de fibres alimentaires solubles et insolubles. Chaque portion fournit 6 g de l'apport quotidien recommandé de 28 g de fibres. Dégustez-le avec de l'eau ou ajoutez-le à votre fouetté, jus ou thé préféré.

* 4 portions par jour contiennent 16 g de fibres de cellulose, ce qui favorise la régularité

MODE D'EMPLOI : Mélanger 1 mesure (8 g) avec 375 ml d'eau.

Garantie de remboursement de 30 jours. Ce produit à la formule exclusive est disponible uniquement par le biais des membres indépendants Herbalife Nutrition.

Conserver dans un endroit frais et sec avec le couvercle bien fermé.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 scoop (8 g)
Par 1 mesure (8 g)
Servings Per Container 30
Portions par contenant 30

Calories 30

*DV = Daily Value
*VQ = valeur quotidienne

	% DV* / % VQ*		% DV* / % VQ*
Fat / Lipides 0 g	0 %	Protein / Protéines 0 g	
Saturated / saturés 0 g	0 %	Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
+ Trans / trans 0 g		Sodium 0 mg	0 %
Carbohydrate / Glucides 8 g		Potassium 0 mg	0 %
Fibre / Fibres 6 g	20 %	Calcium 0 mg	0 %
Soluble Fibre / Fibres solubles 2 g		Iron / Fer 0.4 mg	2 %
Insoluble Fibre / Fibres insolubles 4 g			
Sugars / Sucres 0 g	0 %		

*5 % or less is **a little**, 15 % or more is **a lot** / *5 % ou moins c'est **peu**, 15 % ou plus c'est **beaucoup**

INGREDIENTS: Cellulose powder, Soluble corn fibre, Natural apple flavour, Citric acid, Maltodextrin, Sucralose, Silicon dioxide, Caramel (colour) and Beet juice (colour). Contains 33 mg of Sucralose per 8 g serving.

INGRÉDIENTS : Poudre de cellulose, fibre de maïs soluble, saveur naturelle de pomme, acide citrique, maltodextrine, sucralose, dioxyde de silicium, caramel (couleur) et jus de betterave (couleur). Contient 33 mg de sucralose par portion de 8 g.

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., L-1610 Luxembourg

Imported and Distributed in Canada by • Importé et distribué au Canada par :

HERBALIFE OF CANADA LTD. • HERBALIFE DU CANADA LTÉE

113-7075 Place Robert Joncas, St-Laurent, Quebec H4M 2Z2

Made in U.S.A.

Fabriqué aux États-Unis

©2021 HERBALIFE NUTRITION



Formula 1 is a delicious meal replacement that provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and give you lasting energy. Each shake is packed with 21 vitamins and minerals, fiber, and is a source of antioxidants.* Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.

* Vitamins A (as Beta Carotene), C & E

For Weight Loss: DIRECTIONS: Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (25 g) of Formula 1 with 250 mL (~ 8 fl. oz) of 1% partially skimmed milk or enriched soy milk and enjoy! Replace two meals daily with a Formula 1 shake and eat one nutritious meal. To be consumed only as directed in the Meal Replacement Weight Management Program guide provided with this product. Published research on meal replacement shakes indicates that taking two shakes daily, as meal replacements, are effective for weight loss only as part of an energy-reduced diet.

For Weight Maintenance/General Well-Being: DIRECTIONS: Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (25 g) of Formula 1 with 375 mL (~ 12 fl. oz) of 1% partially skimmed milk or enriched soy milk and enjoy! Replace only one meal daily with a Formula 1 shake and eat two nutritious meals. Published research on meal replacement shakes indicates that taking one shake daily, as a meal replacement, helps maintain long-term weight loss.

Adults only. Do not use if you are pregnant or breastfeeding.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

See base of container for Lot No. and Expiry date.

Formule 1 est un délicieux substitut de repas fournissant un parfait équilibre de protéines et d'éléments nutritifs qui vous aidera à satisfaire votre faim et vous procurera une énergie durable. Chaque fouetté contient un ensemble de 21 vitamines et minéraux, des fibres et des antioxydants.* Des études cliniques ont montré que la consommation quotidienne de fouetté substitut de repas, accompagnée d'exercices modérés, était efficace pour gérer son poids.

* Vitamines A (bêta-carotène), C et E

Pour la perte de poids : MODE D'EMPLOI : Secouez légèrement le contenant quelques secondes avant de l'ouvrir. Mélangez 2 mesures (25 g) de Formule 1 avec 250 mL (~ 8 onces liquide) de lait partiellement écrémé à 1 % ou de lait de soja enrichi et savourez! Remplacez deux repas quotidiens par un fouetté Formule 1 et mangez un repas nutritifs. À consommer seulement comme indiqué dans le Programme de gestion du poids du substitut de repas fourni avec ce produit. La recherche publiée sur les fouettés de substituts de repas indique que prendre deux fouettés par jour, comme substituts de repas, est efficace pour perdre du poids uniquement dans le cadre d'une alimentation en apport énergétique réduit.

Pour le maintien du poids/le mieux-être en général : MODE D'EMPLOI : Secouez légèrement le contenant quelques secondes avant de l'ouvrir. Mélangez 2 mesures (25 g) de Formule 1 avec 375 mL (~ 12 onces liquide) de lait partiellement écrémé à 1 % ou de lait de soja enrichi et savourez! Remplacez un seul repas quotidien par un fouetté Formule 1 et mangez deux repas nutritifs. La recherche publiée sur les fouettés de substituts de repas indique que prendre un fouetté par jour, comme substitut de repas, aide à maintenir une perte de poids durable.

Adultes seulement. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Garantie de remboursement de 30 jours. Ce produit à la formule exclusive est disponible uniquement par le biais des membres indépendants Herbalife Nutrition.

Voir le numéro de lot et la date limite de conservation sous le contenant.



HERBALIFE®

Formula 1 | Formule 1

Meal Replacement Substitut de repas

Useful in weight reduction only as part of an energy-reduced diet.

Utile dans la réduction de poids uniquement dans le cadre d'une alimentation en apport énergétique réduit.

banana caramel
banane caramel

naturally and artificial ly flavou ed
à saveur naturelle et artificie le



750 g



Nutritional Information Informations nutritionnelles

Per 2 scoops (25 g) / Pour 2 mesures (25 g)
Servings Per Canister 30 / Portions par contenant 30

	25 g formula with 250 mL partially skimmed milk 1% M.F. provides: A 25 g serving of formula provides: Une portion de 25 g de poudre fournit :	25 g formula with 375 mL partially skimmed milk 1% M.F. provides: Une portion de 25 g de poudre avec 375 mL de lait partiellement écrémé 1% M.G. fournissent :	25 g formula with 375 mL partially skimmed milk 1% M.F. provides: Une portion de 25 g de poudre avec 375 mL de lait partiellement écrémé 1% M.G. fournissent :
Calories / Calories	90 (380 KJ)	200	250
Fat / Lipides	1.0 g	3.5 g	4.5 g
Saturated / saturés	0 g	1.5 g	2.5 g
+ Trans / trans	0 g	0 g	0 g
Cholesterol / Cholestérol	0 mg	15 mg	20 mg
Sodium / Sodium	95 mg	210 mg	270 mg
Potassium / Potassium	190 mg	580 mg	770 mg
Carbohydrate / Glucides	13 g	26 g	32 g
Fibre / Fibres	3 g	3 g	3 g
Sugars / Sucres	9 g	22 g	29 g
Protein / Protéines	9 g	18 g	22 g

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Fructose, Cellulose Powder, Corn Bran, Guar Gum, Potassium Chloride, Calcium Phosphate, Calcium Caseinate, Casein, Natural and Artificial Flavours, Rice Fiber, Canola Oil, Soy Lecithin, Carrageenan, Medium Chain Triglycerides, DL-Methionine, Inulin, Magnesium Oxide, Stevia Leaf Extract, Silicon Dioxide, Citrus Pectin, Ginger Root Powder, Honey Powder, Psyllium Husk Powder, Proteases Derived from *Aspergillus niger* and *Aspergillus oryzae* (from Aminogen®), Ascorbic Acid, DL-Alpha Tocopheryl Acetate, Blueberry Fruit Powder, Papaya Fruit Powder, Pomegranate Fruit Powder, Biotin, Beta Carotene, Nicotinamide, Ferrous Fumarate, Zinc Oxide, Copper Gluconate, Calcium D-Pantothenate, Papain Powder, Bromelain, Cyanocobalamin, Folic Acid, Cholecalciferol, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Chromium Chloride, Sodium Molybdate and Sodium Selenite. **CONTAINS MILK AND SOY.** Aminogen® is a registered trademark of Triarco Industries, Inc.

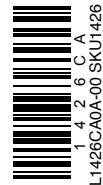
Percentage of the Canadian Recommended Daily Intake
Pourcentage de l'apport quotidien recommandé au Canada

Vitamin A / Vitamine A	15 % (125 RE)	30 % (287 RE)	35 % (368 RE)
Vitamin C / Vitamine C	25 % (14 mg)	25 % (14 mg)	25 % (14 mg)
Vitamin D / Vitamine D	50 % (2.5 mcg)	100 % (5.1 mcg)	130 % (6.4 mcg)
Vitamin E / Vitamine E	35 % (3.38 mg)	35 % (3.41 mg)	35 % (3.42 mg)
Thiamine / Thiamine	30 % (0.38 mg)	35 % (0.43 mg)	35 % (0.46 mg)
Riboflavin / Riboflavine	25 % (0.37 mg)	50 % (0.85 mg)	70 % (1.09 mg)
Niacin / Niacine	20 % (5 NE)	30 % (7 NE)	35 % (8 NE)
Vitamin B6 / Vitamine B6	30 % (0.5 mg)	35 % (0.6 mg)	35 % (0.6 mg)
Folate / Folacine	40 % (87 mcg)	45 % (100 mcg)	50 % (107 mcg)
Vitamin B12 / Vitamine B12	70 % (1.4 mcg)	130 % (2.6 mcg)	160 % (3.2 mcg)
Pantothenic Acid / Acide pantothénique	40 % (2.8 mg)	50 % (3.7 mg)	60 % (4.2 mg)
Calcium / Calcium	6 % (71 mg)	35 % (393 mg)	50 % (554 mg)
Iron / Fer	15 % (2.4 mg)	20 % (2.48 mg)	20 % (2.52 mg)
Phosphorus / Phosphore	10 % (126 mg)	35 % (371 mg)	45 % (494 mg)
Magnesium / Magnésium	15 % (40 mg)	25 % (68 mg)	35 % (82 mg)
Zinc / Zinc	50 % (4.3 mg)	60 % (5.4 mg)	70 % (5.9 mg)
Selenium / Sélénium	30 % (15 mcg)	45 % (23.5 mcg)	60 % (27.8 mcg)
Copper / Cuivre	25 % (0.5 mg)	25 % (0.5 mg)	25 % (0.5 mg)
Chromium / Chrome	10 % (12 mcg)	10 % (12 mcg)	10 % (12 mcg)
Molybdenum / Molybdène	20 % (15 mcg)	20 % (15 mcg)	20 % (15 mcg)
Biotin / Biotine	220 % (67 mcg)	220 % (67 mcg)	220 % (67 mcg)

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG SÀ R.L., L-1610 Luxembourg
Imported and Distributed in Canada by • Importé et distribué au Canada par :
HERBALIFE OF CANADA LTD. • HERBALIFE DU CANADA LIÉE
113-7075 Place Robert Joncas, St-Laurent, Quebec H4M 2Z2

Made in U.S.A.
Fabriqué aux États-Unis
©2019 HERBALIFE NUTRITION





Protein Drink Mix is a great-tasting, high protein snack with quality ingredients that helps boost your protein intake throughout the day. 15 g of protein per serving helps satisfy your hunger and give you energy. It mixes easily with water, making it an ideal nutritious snack or protein boost on the go.

DIRECTIONS: Gently shake the canister prior to each use as contents may settle. Blend or stir 2 scoops (28 g) with 250 mL of cold water or add to your Formula 1 shake to boost your protein intake.

Herbalife Nutrition Also Recommends: See your Distributor for further product recommendations and guidance. For variety, try our other delicious protein-rich snacks too.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

La **Préparation à boisson protéique** est une collation savoureuse et riche en protéines, aux ingrédients de qualité, qui contribue à votre apport en protéines tout au long de la journée. Les 15 g de protéines par portion aident à satisfaire la faim et à vous donner de l'énergie. Facile à mélanger à de l'eau, c'est la collation nutritive ou l'apport en protéines idéal sur le pouce.

MODE D'EMPLOI : Agitez doucement la boîte cylindrique avant d'utiliser pour éviter tout dépôt. Mélangez ou remuez 2 cuillerées (28 g) avec 250 ml d'eau froide ou ajoutez-la à votre fouetté Formule 1 pour augmenter votre apport en protéines.

Herbalife Nutrition recommandée également : Voir votre distributeur pour des conseils et des recommandations au sujet d'autres produits. Pour varier, essayer nos autres délicieuses collations riches en protéines.

Garantie de remboursement de 30 jours. Ce produit à la formule exclusive est disponible uniquement par le biais des membres indépendants Herbalife Nutrition.



Protein Drink Mix Préparation à boisson protéique

Contains Sucralose
Contient sucralose

vanilla
vanille
artificial flavour
saveur artificiel



840 g



15 g
PROTEIN
PROTÉINES

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 2 scoops (28 g) / Par 2 mesures (28 g)

Servings Per Container 30 / Portions par contenant 30

Calories 110

	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 3.5 g	4 %
Saturated / saturés 1 g	4 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 5 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
Protein / Protéines 15 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 390 mg	17 %
Potassium 100 mg	2 %
Calcium 200 mg	15 %
Iron / Fer 2 mg	10 %
Phosphorus / Phosphore 250 mg	20 %

*5 % or less is a little, 15 % or more is a lot

*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup

INGREDIENTS: Soy protein isolate, Non-dairy creamer [sunflower oil, corn syrup solids, sodium caseinate, potassium phosphate, mono- and diglycerides, calcium phosphate, soy lecithin, tocopherols (added to protect flavour)], Calcium caseinate, Maltodextrin, Artificial flavour, Guar gum, Salt, Tricalcium phosphate, Microcrystalline cellulose, Carrageenan, Sucralose, Sodium carboxymethylcellulose and Turmeric oleoresin (added for colour). Contains 53 mg Sucralose per 28 g serving. **CONTAINS MILK AND SOY.**

INGRÉDIENTS : Isolat de protéines de soja, crème non lactière [huile de tournesol, extrait sec de sirop de maïs, caséinate de sodium, phosphate de potassium, mono- et diglycérides, phosphate de calcium, lécithine de soja, tocophérols (ajouté pour protéger la saveur)], caséinate de calcium, maltodextrine, saveur artificiel, gomme de guar, sel, phosphate tricalcique, cellulose microcristalline, carragénine, sucralose, carboxyméthylcellulose sodique et oléoresine de curcuma (ajoutée pour la couleur). Contient 53 mg de sucralose par portion de 28 g. **CONTIENT DU LAIT ET DU SOJA.**

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., L-1610 Luxembourg

Imported and Distributed in Canada by:

Importé et distribué au Canada par :
HERBALIFE OF CANADA LTD. • HERBALIFE DU CANADA LTÉE
113-7075 Place Robert Joncas, St-Laurent, Quebec H4M 2Z2

Made in U.S.A.
Fabriqué aux États-Unis
©2021 HERBALIFE NUTRITION