



ACTIVE FIBRE COMPLEX

Select | Sélect

Tropical Twist | Goût tropical

no artificial flavours, sweeteners or added colours
sans saveurs artificielles, édulcorants, ou de colorants ajoutés

- Very high fibre
- Très riche en fibres

Images of foods are for presentation purposes only. Product does not contain these foods.

Les images des aliments sont uniquement à des fins de présentation. Le produit ne contient pas ces aliments.

270 g (9.5 oz)



6 g
Fibre
Fibres

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 scoop (9 g)
Par 1 mesure (9 g)
Servings Per Container 30
Portions par contenant 30

Calories 15

*DV = Daily Value
*VQ = valeur quotidienne

	% DV* / % VQ*		% DV* / % VQ*
Fat / Lipides 0 g	0 %	Protein / Protéines 0 g	
Saturated / saturés 0 g	0 %	Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
+ Trans / trans 0 g		Sodium 0 mg	0 %
Carbohydrate / Glucides 9 g		Potassium 0 mg	0 %
Fibre / Fibres 6 g	20 %	Calcium 0 mg	0 %
Soluble Fibre / Fibres solubles 2 g		Iron / Fer 0.4 mg	2 %
Insoluble Fibre / Fibres insolubles 4 g			
Sugars / Sucres 1 g	1 %		

*5 % or less is a little, 15 % or more is a lot / *5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup

INGREDIENTS: Cellulose powder, Soluble corn fibre, Sugar, Citric acid, Natural tropical twist flavour, Silicon dioxide, Rebaudioside A (from Stevia leaf extract), Rebaudioside M (from Stevia leaf extract) and Natural flavour.

INGRÉDIENTS: Poudre de cellulose, fibre de maïs soluble, sucre, acide citrique, saveur naturelle de goût tropical, dioxyde de silicium, rébaudioside A (extrait de feuille de Stevia), rébaudioside M (extrait de feuille de Stevia) et saveur naturelle.

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., L-1610 Luxembourg

Imported and Distributed in Canada by • Importé et distribué au Canada par :

HERBALIFE OF CANADA LTD. • HERBALIFE DU CANADA LTÉE

113-7075 Place Robert Joncas, St-Laurent, Quebec H4M 2Z2

Made in U.S.A.

Fabriqué aux États-Unis

©2022 HERBALIFE NUTRITION

Active Fibre Complex Select promotes regularity* with a very high source of dietary fibre. Each serving provides 6 g of the recommended 28 g daily intake of fibre. Enjoy it in water or add to your favorite shake, juice or tea.

*4 servings per day contain 16.4 g of Cellulose fibre, which promotes regularity.

DIRECTIONS: Mix 1 scoop (9 g) with 375 mL of water.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

Store in a cool, dry place with lid tightly closed.



1 scoop / 1 mesure



375 mL of water / 375 ml d'eau



mix / mélanger

Active Fibre Complex Sélect favorise la régularité* avec une source très élevée de fibre. Chaque portion fournit 6 g de l'apport quotidien recommandé de 28 g de fibres. Dégustez-le avec de l'eau ou ajoutez-le à votre fouetté, jus ou thé préféré.

* 4 portions par jour contiennent 16,4 g de fibres de cellulose, ce qui favorise la régularité.

MODE D'EMPLOI : Mélanger 1 mesure (9 g) avec 375 ml d'eau.

Garantie de remboursement de 30 jours. Ce produit à la formule exclusive est disponible uniquement par le biais des membres indépendants Herbalife Nutrition.

Conserver dans un endroit frais et sec avec le couvercle bien fermé.



1 6 2 7 C A L 1 6 2 7 C A 0 0 S K U 1 6 2 7

Prepare as a Daily Snack

Protein Drink Mix Select is a great-tasting, high protein snack crafted with quality ingredients that helps boost your protein intake throughout the day.

DIRECTIONS: Gently shake the canister prior to each use as contents may settle. Blend or stir 2 scoops (28 g) with 250 mL of cold water or add to your Formula 1 Select Meal Replacement to boost your protein intake.

Herbalife Nutrition Also Recommends: See your Distributor for further product recommendations and guidance on your Herbalife Nutrition weight management program. For variety, try our other protein-rich snacks too.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. See base of container for Lot No. and Expiry date.

Quick & Easy to Prepare Préparation rapide et facile

PRODUCT PRODUIT	SNACK COLLATION	SNACK COLLATION
Protein Drink Mix Select (PDM) Préparation à boisson protéique Sélect	 2 scoops 2 mesures	 1 scoop 1 mesure
Formula 1 Select Formule 1 Sélect		 2 scoops 2 mesures
250 ml	 Water • Eau	 Water • Eau
Protein • Protéines	15 g	17 g
Calories	110	150

Préparer comme collation quotidienne

La **Préparation à boisson protéique Sélect** est une collation savoureuse et riche en protéines, composée d'ingrédients de haute qualité, qui permet d'augmenter votre apport en protéines tout au long de la journée.

MODE D'EMPLOI : Agitez doucement la boîte cylindrique avant utilisation pour éviter tout dépôt. Mélangez ou remuez 2 mesures (28 g) dans 250 ml d'eau froide ou ajoutez-les à votre fouetté Formule 1 Sélect pour augmenter votre apport en protéines.

Herbalife Nutrition recommande également : Consultez votre distributeur(trice) pour obtenir d'autres recommandations de produits et des conseils sur votre programme de gestion du poids Herbalife Nutrition. Et pour la variété, essayez également nos autres collations riches en protéines.

Garantie de remboursement de 30 jours. Ce produit à la formulé exclusive est disponible uniquement par le biais des membres indépendants Herbalife Nutrition.

Voir le numéro de lot et la date limite de conservation sous le contenant.

Litho 2D
barcode
placeholder
for MPS
printer
only



PROTEIN DRINK MIX PRÉPARATION À BOISSON PROTÉIQUE

Select | Sélect

Protein Booster | Supplément protéique

Natural Vanilla Flavour
Saveur naturelle de vanille

with other natural flavours | avec d'autres saveurs naturelles

PEA, QUINOA & RICE PROTEIN PROTÉINES DE POIS, DE QUINOA ET DE RIZ

- Sustains energy & satisfies hunger
Conserve l'énergie et satisfait la faim
- High protein | Riche en protéines
- No artificial flavours, sweeteners, or added colours
Sans saveurs artificiels, édulcorants ou colorants ajoutés



MADE WITH
NON-GM
INGREDIENTS
FABRIQUÉ AVEC
SANS-OGM
DES INGRÉDIENTS



Certifié
Certified
GF
Gluten-Free
Sans gluten
www.gutenberg.org

15g
Protein
Protéines

3g
Sugar
Sucre

616 g (21.7 oz)

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 2 scoops (28 g) / Pour 2 mesures (28 g)

Servings Per Container 22 / Portions par contenant 22

Calories 110

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 2 g

Saturated / saturés 0.5 g

+ Trans / trans 0 g

3 %

3 %

Carbohydrate / Glucides 5 g

Fibre / Fibres 2 g

Sugars / Sucres 3 g

7 %

3 %

Protein / Protéines 15 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

0 %

Sodium 240 mg

11 %

Potassium 30 mg

1 %

Calcium 40 mg

3 %

Iron / Fer 4.5 mg

24 %

Phosphorus / Phosphore 175 mg

15 %

*5 % or less is a little, 15 % or more is a lot

*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup

INGREDIENTS: Proprietary protein blend (pea protein isolate, quinoa seed powder, whole grain brown rice protein concentrate), Sugar (fructose), Natural vanilla and cream flavours, Guar gum, Non-dairy creamer (sunflower oil, maltodextrin, pea protein isolate, sodium citrate, sunflower lecithin, calcium phosphate, tocopherols), Natural flavours, Rebudioside A (from stevia leaf extract), and Rebudioside M (from stevia leaf extract).

INGRÉDIENTS : Mélange de protéines exclusif (isolat de protéines de pois, poudre de graines de quinoa, concentré de protéines de riz brun à grains entiers), sucre (fructose), saveurs naturelles de vanille et crème, gomme de guar, crème non lactière (huile de tournesol, maltodextrine, isolat de protéines de pois, citrate de sodium, lécithine de tournesol, phosphate de calcium, tocophérols), saveurs naturelles, rebudioside A (extrait de feuille de stevia) et rebudioside M (extrait de feuille de stevia).

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., L-1610 Luxembourg

Imported and Distributed in Canada by:

Importé et distribué au Canada par :

HERBALIFE OF CANADA LTD. • HERBALIFE DU CANADA LTÉE

113-7075 Place Robert Joncas, St-Laurent, Quebec H4M 2Z2

Made in U.S.A.

Fabriqué aux États-Unis

©2022 HERBALIFE NUTRITION



Prepare as a Daily Meal

Formula 1 Select is a delicious meal replacement crafted with quality ingredients that provides an ideal balance of protein and other key nutrients. Specially formulated with 21 vitamins and minerals, 5 g of fibre and 10 g of protein that satisfies hunger, helps manage weight and sustains energy. Clinical studies have shown that daily usage of a meal replacement shake is effective for managing weight, along with moderate exercise.*

* Based upon published studies of non-Herbalife products

For Weight Loss: DIRECTIONS: Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (27 g) of Formula 1 with 250 mL (~8 fl. oz.) of 1% partially skimmed milk and enjoy! Replace two meals daily with a Formula 1 shake and eat one nutritious meal. To be consumed only as directed in the Meal Replacement Weight Management Program guide provided with this product. Published research on meal replacement shakes indicates that taking two shakes daily, as meal replacements, are effective for weight loss only as part of an energy-reduced diet.

For Weight Maintenance/General Well-Being: DIRECTIONS: Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (27 g) of Formula 1 with 375 mL (~12 fl. oz.) of 1% partially skimmed milk and enjoy! Replace only one meal daily with a Formula 1 shake and eat two nutritious meals. Published research on meal replacement shakes indicates that taking one shake daily, as a meal replacement, helps maintain long-term weight loss.

Adults only. Do not use if you are pregnant or breastfeeding.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

See base of container for Lot No. and Expiry date.

Préparer comme un repas

Formule 1 Sélect est un délicieux substitut de repas confectionné avec des ingrédients de qualité offrant un équilibre idéal entre les protéines et autres nutriments clés. Spécialement formulé avec 21 vitamines et minéraux, 5 g de fibres et 10 g de protéines qui satisfait la faim, Formule 1 Sélect vous aide à la gestion du poids et au maintien de l'énergie. Des études cliniques ont montré que l'utilisation quotidienne d'un fouetté substitut de repas, accompagnée d'exercice modéré, est efficace pour la gestion du poids.*

* Selon des études publiées sur des produits n'étant pas de marque Herbalife

Pour la perte de poids : MODE D'EMPLOI : Secouez légèrement le contenant quelques secondes avant de l'ouvrir. Mélangez 2 mesures (27 g) de Formule 1 avec 250 ml (~8 onces liquide) de lait partiellement écrémé à 1% et savourez ! Remplacez deux repas quotidiens par un fouetté Formule 1 et mangez un repas nutritifs. À consommer seulement comme indiqué dans le Programme de gestion du poids du substitut de repas fourni avec ce produit. La recherche publiée sur les fouettés de substituts de repas indique que prendre deux fouettés par jour, comme substituts de repas, est efficace pour perdre du poids uniquement dans le cadre d'une alimentation en apport énergétique réduit.

Pour le maintien du poids/le mieux-être en général : MODE D'EMPLOI : Secouez légèrement le contenant quelques secondes avant de l'ouvrir. Mélangez 2 mesures (27 g) de Formule 1 avec 375 ml (~12 onces liquide) de lait partiellement écrémé à 1% et savourez ! Remplacez un seul repas quotidien par un fouetté Formule 1 et mangez deux repas nutritifs. La recherche publiée sur les fouettés de substituts de repas indique que prendre un fouetté par jour, comme substitut de repas, aide à maintenir une perte de poids durable.

Adultes seulement. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez.

Garantie de remboursement de 30 jours. Ce produit à la formule exclusive est disponible uniquement par le biais des membres indépendants Herbalife Nutrition.

Voir le numéro de lot et la date limite de conservation sous le contenant.

Litho 2D
barcode
placeholder
for MPS
printer
only



FORMULA 1 FORMULE 1

Select | Sélect

Meal Replacement | Substitut de repas

Useful in weight reduction only as part of an energy-reduced diet.
Utile dans la réduction de poids uniquement dans le cadre d'une alimentation en apport énergétique réduit.

Natural Vanilla Flavour
Saveur naturelle de vanille

with other natural flavours | avec d'autres saveurs naturelles

PEA, QUINOA & RICE PROTEIN PROTÉINES DE POIS, QUINOA ET RIZ

- Sustains energy & satisfies hunger
Conserve l'énergie et satisfait la faim
- No artificial flavours or sweeteners
Sans saveurs artificielles ou édulcorants
- Made with non-GM ingredients
Fabriqué avec des ingrédients sans OGM



5g
Fibre
Fibres

21
Vitamins &
Minerals &
minéraux

Nutritional Information Informations nutritionnelles

Per 2 scoops (27 g) / Pour 2 mesures (27 g)
Servings Per Canister 30 / Portions par contenant 30

	27 g formula with 250 mL partially skimmed milk 1% M.F. provides: Une portion de 27 g de formule avec 250 ml de lait partiellement écrémé 1% M.G. fournit :	27 g formula with 375 mL partially skimmed milk 1% M.F. provides: Une portion de 27 g de poudre avec 250 ml de lait partiellement écrémé 1% M.G. fournissent :	27 g formula with 375 mL partially skimmed milk 1% M.F. provides: Une portion de 27 g de poudre avec 375 ml de lait partiellement écrémé 1% M.G. fournissent :
Calories / Calories	90	200	250
Fat / Lipides	1.0 g	3.5 g	5.0 g
Saturated / saturés	0 g	1.5 g	2.5 g
+ Trans / trans	0 g	0 g	0 g
Cholesterol / Cholestérol	0 mg	15 mg	20 mg
Sodium / Sodium	150 mg	260 mg	320 mg
Potassium / Potassium	170 mg	560 mg	750 mg
Carbohydrate / Glucides	13 g	25 g	32 g
Fibre / Fibres	5 g	5 g	5 g
Sugars / Sucres	6 g	19 g	26 g
Protein / Protéines	10 g	19 g	23 g

	Percentage of the Canadian Recommended Daily Intake Pourcentage de l'apport quotidien recommandé au Canada		
Vitamin A / Vitamine A	15 % (125 RE)	30 % (287 RE)	35 % (368 RE)
Vitamin C / Vitamine C	25 % (14 mg)	25 % (14 mg)	25 % (14 mg)
Vitamin D / Vitamine D	300 % (15 mcg)	350 % (17.6 mcg)	380 % (18.9 mcg)
Vitamin E / Vitamine E	35 % (3.38 mg)	35 % (3.41 mg)	35 % (3.43 mg)
Thiamine / Thiamine	30 % (0.38 mg)	35 % (0.43 mg)	35 % (0.46 mg)
Riboflavin / Riboflavine	25 % (0.37 mg)	50 % (0.85 mg)	70 % (1.09 mg)
Niacin / Niacine	20 % (5 NE)	30 % (7 NE)	35 % (8 NE)
Vitamin B6 / Vitamine B6	30 % (0.5 mg)	35 % (0.6 mg)	35 % (0.6 mg)
Folate / Folacine	40 % (87 mcg)	45 % (100 mcg)	50 % (107 mcg)
Vitamin B12 / Vitamine B12	70 % (1.4 mcg)	130 % (2.6 mcg)	160 % (3.2 mcg)
Pantothenic Acid / Acide pantothénique	40 % (2.8 mg)	50 % (3.7 mg)	60 % (4.2 mg)
Calcium / Calcium	6 % (71 mg)	35 % (393 mg)	50 % (554 mg)
Iron / Fer	10 % (1.7 mg)	15 % (1.78 mg)	15 % (1.82 mg)
Phosphorus / Phosphore	10 % (126 mg)	35 % (371 mg)	45 % (494 mg)
Magnesium / Magnésium	15 % (40 mg)	25 % (68 mg)	35 % (82 mg)
Zinc / Zinc	35 % (3 mg)	45 % (4 mg)	50 % (5 mg)
Selenium / Sélénium	20 % (11 mcg)	40 % (20 mcg)	50 % (24 mcg)
Copper / Cuivre	25 % (0.5 mg)	25 % (0.5 mg)	25 % (0.5 mg)
Chromium / Chrome	8 % (10 mcg)	8 % (10 mcg)	8 % (10 mcg)
Molybdenum / Molybdène	15 % (11 mcg)	15 % (11 mcg)	15 % (11 mcg)
Biotin / Biotine	220 % (67 mcg)	220 % (67 mcg)	220 % (67 mcg)

INGREDIENTS: Pea Protein, Fructose Powder, Oat Fiber, Inulin, Quinoa Powder, Natural French Vanilla Flavour, Guar Gum Powder, Potassium Chloride, Dibasic Calcium Phosphate, Rice Fiber, Rice Protein Concentrate, Canola Oil, Natural Vanilla Custard Flavour, Natural Vanilla Flavour, DL-Methionine, Magnesium Oxide, Rebaudioside A, Ginger Root Powder, Protease (from Aminogen®), Honey Powder, DL-Alpha Tocopheryl Acetate, Ascorbic Acid, Cholecalciferol, Blueberry Powder, Biotin, Niacinamide, Beta Carotene, Ferrus Fumarate, Zinc Oxide, Copper Gluconate, Calcium Pantothenate, Cyanocobalamin, Folic Acid, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Chromium Chloride, Sodium Molybdate and Sodium Selenite. Aminogen® is a registered trademark of Triarco Industries, Inc.

INGRÉDIENTS : Protéine de pois, poudre de fructose, fibre d'avoine, inuline, poudre de quinoa, saveur naturel de vanille française, poudre de gomme de guar, chlorure de potassium, phosphate de calcium dibasique, riz fibre, concentré de protéines de riz, huile de canola, saveur naturel de crème vanille, saveur naturel de vanille, dl-méthionine, oxyde de magnésium, rebaudioside A, poudre de racine de gingembre, protéase (de Aminogen®), poudre de miel, acétate de dl-aphatocophéryle, acide ascorbique, cholecalciferol, poudre de bleuets, biotine, niacinamide, bêta-carotène, fumarate ferreux, oxyde de zinc, gluconate de cuivre, d-pantothénate de calcium, cyanocobalamine, acide folique, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, riboflavine, chlorure de chrome, molybdate de sodium et selenite de sodium. Aminogen® est une marque déposée de Triarco Industries, Inc.

Made in U.S.A.
Fabriqué aux États-Unis
©2019 HERBALIFE NUTRITION

810 g (28.6 oz)

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., L-1610 Luxembourg
Imported and Distributed in Canada by • Importé et distribué au Canada par :
HERBALIFE OF CANADA LTD. • HERBALIFE DU CANADA LTÉE, 113-7075 Place Robert Joncas, St-Laurent, Quebec H4M 2Z2

